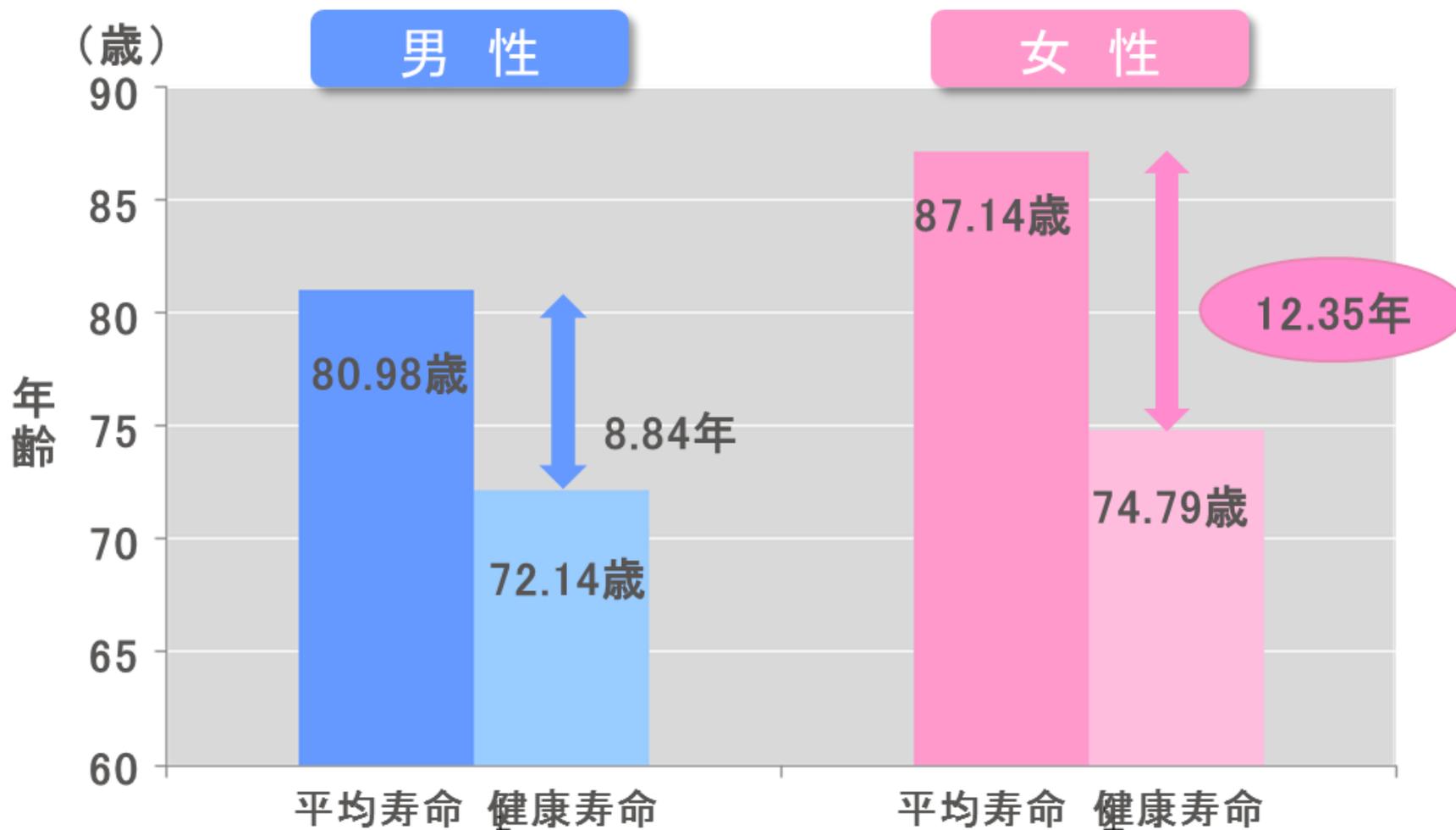


# 日本人の平均寿命と健康寿命の比較

～更年期以降どう過ごすかが健康寿命を延ばすカギ～



女性は人生の約7分の1を「寝たきり」や「要介護」＝健康で自立していない状態で過ごしている